



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**SOLENNITA' DELL'ASCENSIONE DEL SIGNORE – ANNO C**

**Antifona d'ingresso**

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia. (Cf. At 1,11)

**Colletta**

Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen**

**PRIMA LETTURA (At 1, 1-11)**

*Fu elevato in alto sotto i loro occhi.*

**Dagli Atti degli Apostoli**

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra». Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE (Sal 46)**

**Rit.: Ascende il Signore tra canti di gioia.**

Popoli tutti, battete le mani!  
Acclamate Dio con grida di gioia,  
perché terribile è il Signore, l'Altissimo,  
grande re su tutta la terra.. **Rit.**

Ascende Dio tra le acclamazioni,  
il Signore al suono di tromba.

Cantate inni a Dio, cantate inni,  
cantate inni al nostro re, cantate inni. **Rit.**

Perché Dio è re di tutta la terra,  
cantate inni con arte.  
Dio regna sulle genti,  
Dio siede sul suo trono santo.. **Rit.**

**SECONDA LETTURA (Eb 9,24-28;10,19-23)**

*Cristo è entrato nel cielo stesso.*

**Dalla lettera agli Ebrei**

Cristo non è entrato in un santuario fatto da mani d'uomo, figura di quello vero, ma nel cielo stesso, per comparire ora al cospetto di Dio in nostro favore. E non deve offrire se stesso più volte, come il sommo sacerdote che entra nel santuario ogni anno con sangue altrui: in questo caso egli, fin dalla fondazione del mondo, avrebbe dovuto soffrire molte volte. Invece ora, una volta sola, nella pienezza dei tempi, egli è apparso per annullare il peccato mediante il sacrificio di se stesso. E come per gli uomini è stabilito che muoiano una sola volta, dopo di che viene il giudizio, così Cristo, dopo essersi offerto una sola volta per togliere il peccato di molti, apparirà una seconda volta, senza alcuna relazione con il peccato, a coloro che l'aspettano per la loro salvezza.

Fratelli, poiché abbiamo piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne, e poiché abbiamo un sacerdote grande nella casa di Dio, accostiamoci con cuore sincero, nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo (Cf Mt 28,19/20)**

**Alleluia, alleluia.**

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore,  
ecco, io sono con voi tutti i giorni,  
fino alla fine del mondo. **Alleluia.**

## VANGELO (LC 24, 46-53)

*Mentre li benediceva veniva portato verso il cielo.*

### + Dal Vangelo secondo Luca

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto». Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia e stavano sempre nel tempio lodando Dio.

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli** - Il Signore è salito al cielo per portarci un giorno con lui. Nel frattempo ci lascia una missione tutt'altro che banale e scontata: essere prova viva del suo amore. Preghiamo insieme e diciamo: Signore aiutaci a compiere la nostra ascensione. **Signore, aiutaci a compiere la nostra ascensione.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

---

**Preghiera sulle offerte** - Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore.. **Amen**

### Commento

### La fedeltà dell'amore di Dio

L'Ascensione è la "chiusura del cerchio": Gesù che, dopo essere stato torturato e crocefisso, ha trionfato sulla morte con la sua resurrezione ed oggi, nel suo vero corpo, torna alla pienezza della Trinità. Gesù ha condiviso in tutto, fuorché nel peccato, la nostra natura umana: significa che ha sperimentato in pieno le nostre gioie ed i nostri dolori, i nostri affanni e la nostra felicità, le nostre fatiche e i momenti lieti... Ed ora, con questo ultimo passo, ci dice che anche noi siamo chiamati, un giorno, a risorgere per tornare alla Casa del Padre.

E in questo Vangelo c'è un'espressione molto bella di Gesù, a suggellare questa promessa: "Così sta scritto". È un'espressione che parla della Fedeltà di nostro Signore. L'amore di Dio rimane fedele, non ci abbandona. L'amore fedele deve essere fecondo e deve esserlo anche il nostro, perché è sterile quando riduciamo il nostro amore per Dio ad un rituale, ad una dottrina. Un amore profondo invece, un amore che promette e non dimentica, un amore che comprende modifica salva e mantiene la parola quello è il vero modo in cui un amore diventa Benedizione. Per questo è bello che il vangelo di Luca termini con una benedizione, perché è proprio questo amore che ci benedice.

Gesù promette lo Spirito Santo. È molto importante, perché significa che senza lo Spirito Santo non possiamo fare niente. Ce lo dice il vangelo: **CON LO SPIRITO SANTO CHE CI FA COMPIERE QUESTO PASSAGGIO: DALL'ARIDITÀ ALL'AMORE, DALLA MORTE ALLA VITA.**

*Claudia e Dario*

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di San Josemaria Escrivà:

---

Se, malgrado tutto, l'ascesa di Gesù in Cielo ci lascia nell'anima un residuo amaro di tristezza, rivolgamoci a sua Madre, come già gli Apostoli: *Allora ritornarono a Gerusalemme... e perseveravano unanimi nella preghiera con Maria, la Madre di Gesù (At 1, 12-14).*

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia. **Info e contatti** [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©