



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO – ANNO A**

**Antifona d'ingresso**

Venite: prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti. È lui il Signore, nostro Dio. (Cf. Sal 94,6-7)

**Colletta**

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio (...)

*Oppure (Anno A):* O Dio, che fai risplendere la tua gloria nelle opere di giustizia e di carità, dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale della terra, per testimoniare con la vita la potenza di Cristo crocifisso e risorto. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**PRIMA LETTURA** (Is 58, 7-10)

*La tua luce sorgerà come l'aurora.*

*Dal libro del profeta Isaia*

Così dice il Signore: «Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!". Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 111)

**Rit.: Il giusto risplende come luce.**

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti:  
Felice l'uomo pietoso che dà in prestito,  
eterno sarà il ricordo del giusto.  
saldo è il suo cuore, confida nel Signore. **Rit.**  
Sicuro è il suo cuore, non teme,  
la sua giustizia rimane per sempre,

misericordioso, pietoso e giusto.  
amministra i suoi beni con giustizia. **Rit.**  
Egli non vacillerà in eterno:  
Cattive notizie non avrà da temere,  
egli dona largamente ai poveri,  
la sua fronte s'innalza nella gloria. **Rit.**

**SECONDA LETTURA** (1Cor 2, 1-5)

*Vi ho annunciato il mistero di Cristo crocifisso.*

*Dalla prima lettera di San Paolo Apostolo ai Corinzi*

Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso.

Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Gv 8,12)

**Alleluia, alleluia.**

Io sono la luce del mondo, dice il Signore  
chi segue me, avrà la luce della vita

**Alleluia.**

**VANGELO** (Mt 5, 13-16)

*Voi siete la luce del mondo.*

**+ Dal Vangelo secondo Matteo**

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende



una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli** - Lo Spirito Santo è artefice della vita della Chiesa. Guidati dalla sua voce, innalziamo al Padre la nostra preghiera. Preghiamo insieme e diciamo: Signore Dio nostro, ascoltaci. **Signore Dio nostro, ascoltaci.**

**Preghiera sulle offerte** - Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventino per noi sacramento di vita eterna.

**Commento**

**Amare Dio più di ogni altra cosa**

Che paragone particolare usa il signore Gesù in questo Vangelo, cosa vuol dire essere “sale” e “luce”? Intanto significa che non dobbiamo diventare tali ma che lo siamo già, non dice “siate” ma “siete!”

Ma perché la scelta di questi due elementi?

Il sale per dare sapore deve finire nel cibo, nel piatto per farsi dono ed offrire la sua prestazione. Così la luce, solo se splende esiste.

Impariamo a metter fuori quelle ricchezze che sono racchiuse dentro di noi, anche se noi stessi non le vediamo perché le vede Lui, che già sa cosa c'è dentro ognuno di noi ma tocca a noi farle uscire.

Se il Signore ci fa dono del suo sale e della sua luce è perché ne facciamo tesoro e possiamo offrire al mondo sapore e luce di bene.

Questo è il fluire dell'amore di Dio che arriva a noi perché noi possiamo testimoniare agli altri in una catena di amore infinito..

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Carlo Acutis:

L'unica cosa che dobbiamo chiedere a Dio nella preghiera è la voglia di essere santi