



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**II DOMENICA DI QUARESIMA – ANNO A**

**Antifona d'ingresso**

Il mio cuore ripete il tuo invito: «Cercate il mio volto!». Il tuo volto, o Signore, io cerco, non nascondermi il tuo volto. (Sal 26,8-9)

*Oppure:*

Ricordati, Signore, della tua misericordia e del tuo amore che è da sempre. Non trionfino su di noi i nemici. Da ogni angoscia salvaci, Dio d'Israele. (Sal 24,6.2.22)

**Colletta**

O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, guidaci con la tua parola, perché purificati interiormente, possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo (...),

*Oppure (Anno A):* O Dio, che hai chiamato alla fede i nostri padri e per mezzo del Vangelo hai fatto risplendere la vita, aprici all'ascolto del tuo Figlio, perché, accogliendo in noi il mistero della croce, possiamo essere con lui trasfigurati nella luce. Per il nostro Signore Gesù Cristo (...)

**PRIMA LETTURA (Gen 12, 1-4)**

*Vocazione di Abramo, padre del popolo di Dio.*

*Dal libro della Genesi*

In quei giorni, il Signore disse ad Abram: «Vattene dalla tua terra, dalla tua parentela e dalla casa di tuo padre, verso la terra che io ti indicherò. Farò di te una grande nazione e ti benedirò, renderò grande il tuo nome e possa tu essere una benedizione. Benedirò coloro che ti benediranno e coloro che ti malediranno maledirò, e in te si diranno benedette tutte le famiglie della terra». Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore.

*Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio*

**SALMO RESPONSORIALE (Sal 32)**

**Rit.: Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo.**

Retta è la parola del Signore  
e fedele ogni sua opera.

Egli ama la giustizia e il diritto;  
dell'amore del Signore è piena la terra **Rit.**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme,  
su chi spera nel suo amore,

per liberarlo dalla morte  
e nutrirlo in tempo di fame. **Rit.**

L'anima nostra attende il Signore:  
egli è nostro aiuto e nostro scudo.  
Su di noi sia il tuo amore, Signore,  
come da te noi speriamo. **Rit.**

**SECONDA LETTURA (2Tm 1, 8-10)**

*Dio ci chiama e ci illumina.*

*Dalla seconda lettera di San Paolo Apostolo a Timoteo*

Figlio mio, con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù fin dall'eternità, ma è stata rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e l'incorruttibilità per mezzo del Vangelo.

*Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio*

**Canto al Vangelo (Mc 9, 7)**

**Alleluia, alleluia.**

Lode e onore a te, Signore Gesù!

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre:

«Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

Lode e onore a te, Signore Gesù!

**Alleluia.**

**VANGELO (Mt 17, 1-9)**

*Il suo volto brillò come il sole*

+ Dal Vangelo secondo Matteo

**Gloria a te, o Signore**



*Le Letture della festa, per la gioia dei fidanzati e degli sposi*

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli** - Fratelli e sorelle, in questo Tempo di Quaresima il Signore ci invita a rinnovarci nei pensieri e nelle opere. Preghiamo insieme, perché egli accompagni il cammino della nostra conversione con l'abbondanza della sua grazia. Preghiamo insieme e diciamo: Ricordati, Signore, della tua misericordia. **Ricordati, Signore, della tua misericordia.**

**Preghiera sulle offerte** - Questa offerta, Padre misericordioso, ci ottenga il perdono dei nostri peccati e ci santifichi nel corpo e nello spirito, perché possiamo celebrare degnamente le feste pasquali. Per Cristo nostro Signore.

**Commento**

Cari amici, quella dei discepoli sul monte è un'esperienza meravigliosa: vedono Gesù nel futuro aspetto glorioso, vedono i padri dell'Antico,

vedono la presenza di Dio nella nube e, infine, sentono la testimonianza del Padre.

E noi? Spesso nella nostra limitatezza, faticiamo a riconoscerlo nel quotidiano della nostra vita, non riusciamo a scorgere il suo volto e neppure la sua luce. Ma Gesù è lì per noi. Se anche noi come gli apostoli ci lasciamo guidare allora Gesù ci porta con sé, sul monte, ad incontrare la sua bontà, a lasciare che la sua luce incontri la nostra inadeguatezza. Dio vero è presente e ci dice parole d'amore; ci mostra il suo volto.

Con il cammino della Quaresima, con la preghiera, le opere di amore, il rifiuto del male anche noi possiamo metterci in cammino con Gesù come gli apostoli verso il monte. Da persone sfigurate dal peccato, dalle nostre miserie e debolezze, possiamo uscirne come persone trasfigurate, attratte dalla bellezza del volto di Dio.

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco:  
Gesù non ci inganna, ci ha promesso la felicità e ce la darà se andiamo sulle sue strade